



La Petite
Bambée

LA PIERRA MENTA & LE LAC SAINT AMOUR

Beaufortain



DESRIPTIF

Randonnée sportive au départ du parking de Treicol pour rejoindre deux des sites les plus emblématiques du Beaufortain : le Lac Saint-Amour et la mythique Pierra Menta, ce monolithe rocheux de 2 714 m qui domine les alpages sauvages et donne son nom à la grande course de ski-alpinisme du même nom. Un itinéraire de haute montagne dans un cadre absolument grandiose, via le Col Bresson et les alpages de Presset.



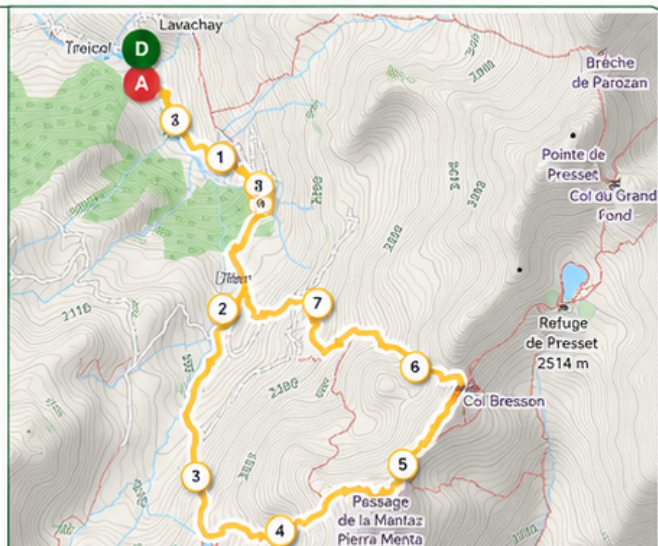
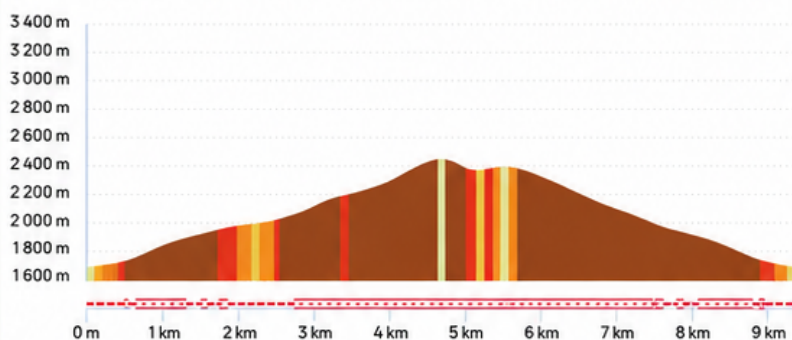
INFORMATIONS PRATIQUES

	Commune	Beaufortain		Difficulté	Moyen
	Distance	9,4 km		Intérêt	B B B B B 5/5
	Alt. Mini	1 711 m		Départ	Parking de Treicol
	Alt. Maxi	2 533 m		Arrivée	Parking de Treicol
	Passage	Parking de Treicol / Presset / Lac Saint Amour / Pierra Menta / Col Bresson		Trail	1h53
				Marche	4h50
	Code Google	MJSP+R7, 73270 Beaufort		D+	846 m
	Eau	Pas d'eau		D-	846 m
				Type	Boucle
				Prévoir	2,5 litres mini



CARTE & DÉNIVELÉ

▲ 1711 m ▲ 2533 m ▲ 846 m ▼ 846 m



PARCOURS

Se garer au parking de Treicol, à Beaufort (1 711 m). Monter par le sentier balisé à travers les alpages en direction des chalets de Presset (km 2). Poursuivre la montée vers le Lac Saint-Amour (km 3,5), point de pause idéal face à la Pierra Menta. Continuer la montée finale jusqu'au Col Bresson (2 555 m), point culminant de la randonnée, avec la Pierra Menta au premier plan (km 4,7). Faire demi-tour et redescendre par le même itinéraire jusqu'au parking de Treicol (km 9,4).



VARIANTE

1- Prolonger au Lac & Refuge de Presset



POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Beaufort / Lac & Barrage de Roselend / Via Ferrata / Refuge de Mia / Station de skis des saisiés et ses activités



MAJ : 20 mai 2026 / F-beau-006 / Contributeur : Mimi



www.enrandonnee.fr

