



La Petite
Bambée

POINTE SAINT JEAN & LA ROCHE POURRIE

Beaufortain



i DESCRIPTIF

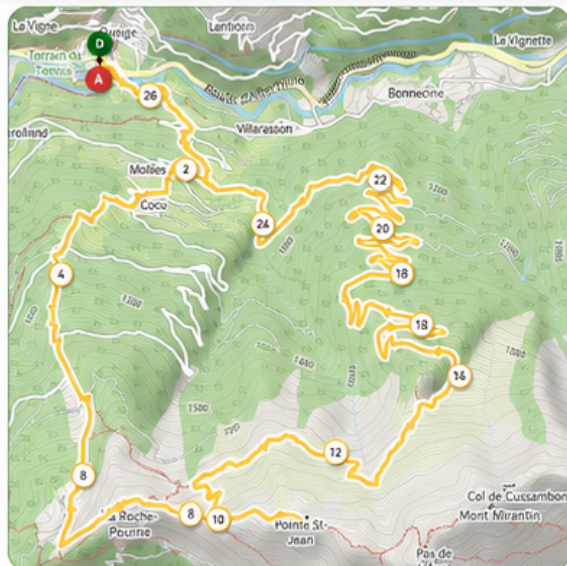
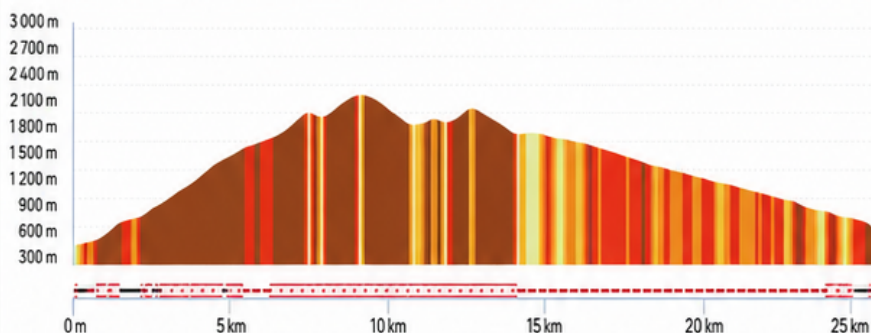
Grande randonnée très engagée en boucle au départ du village de Queige, qui remonte intégralement depuis la vallée jusqu'aux crêtes sauvages de l'Aulp du Pré pour atteindre la Roche Pourrie et la Pointe Saint-Jean. Un itinéraire de caractère avec un dénivelé exceptionnel de 2 500 m, réservé aux randonneurs très entraînés, qui dévoile un Beaufortain confidentiel et spectaculaire rarement parcouru.

📅 INFORMATIONS PRATIQUES

📍 Commune	Beaufortain	🧑‍🚶 Difficulté	Mode Trail
📏 Distance	26,55 km	☀️ Intérêt	B B B B B 5/5
🏔️ Alt. Mini	537 m	🧑‍🚶 Départ	Queige - Parking du Plan d'Eau
🏔️ Alt. Maxi	2206 m	🚩 Arrivée	Queige - Parking du Plan d'Eau
🏠 Passage	Queige / Molliessoulaz / Le Cocu / L'Aulp du Pré / La Roche Pourrie / Pointe Saint-Jean / Route du Monter	🧑‍🚶 Trail	4h48
📍 Code Google	PF95+456 Queige	🧑‍🚶 Marche	12h43
💧 Eau	Molliessoulaz	📏 D+	1932 m
		📏 D-	1932 m
		🔄 Type	Boucle
		🧴 Prévoir	3 litres mini

🗺️ CARTE & DÉNIVELÉ

▲ 537 m ▲ 2206 m ▲ 1932 m ▲ 1932 m



🚶 PARCOURS

Départ depuis le village de Queige (541 m). Monter par le sentier balisé à travers la forêt en direction de Molliessoulaz (km 2) puis du Cocu (km 4). Poursuivre la montée soutenue pour atteindre l'Aulp du Pré (km 7) et ses vastes alpages d'altitude. Attaquer la crête finale pour rejoindre la Roche Pourrie et la Pointe Saint-Jean (2 209 m), point culminant de la randonnée (km 9,1). Descendre par le versant opposé en direction de la Route du Monter (km 16) puis redescendre progressivement à travers forêts et hameaux pour regagner le village de Queige (km 26,6).

🍷 VARIANTE

- 1- Aller-retour par le même sentier
- 2- Poursuivre au Mont Mirantin

🚲 POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Beaufort / Lac & Barrage de Roselend / Via Ferrata / Refuge de Mia / Station de skis des Saisies et ses activités

