



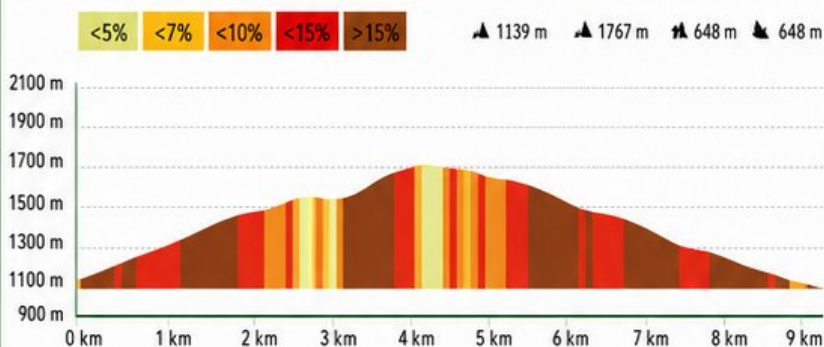
i DESCRIPTIF

Jolie randonnée qui vous fera traverser les chalets de Miage et de Truc. Depuis le Mont Truc, vous aurez une très belle vue sur les dômes et glacier de Miage, mais aussi le col du Tricot.

📋 INFORMATIONS PRATIQUES

📍	Commune	Contamines-Montjoie	🧑‍🦿	Difficulté	Moyen
📏	Distance	9,5 km	★	Intérêt	B B B 3/5
🏔️	Alt. Mini	1 139 m	👤	Départ	Gruvaz
🏔️	Alt. Maxi	1 767 m	🚩	Arrivée	Gruvaz
🏠	Passage	Miage / Mont Truc / Chalets de Truc	🧑‍🦿	Trail	1h45min
📍	Code Google	RPWQ+9M Saint-Gervais-Les-Bains	🧑‍🦿	Marche	4h37min
💧	Eau	Village de Miage	🏔️	D+	724 m
			🏔️	D-	724 m
			🔄	Type	Boucle
			🧴	Prévoir	1 litre mini

🏔️ CARTE & DÉNIVELÉ



👤 PARCOURS

Se rendre au parking de la Gruvaz au-dessus du lieu-dit du même nom. **Panneau : Miage.** Emprunter la route des chalets de Miage. Au croisement, continuer à gauche sur le même chemin (km 1,7), jusqu'à Miage. **Panneau : Truc.** Juste avant l'entrée aux chalets de Miage, prendre la montée sur la droite vers Truc (km 3,7). Après la première montée, prendre sur la droite pour l'aller-retour au Mont Truc (km 4,6). **Panneau : Gruvaz.** Passer par les Chalets de Truc et débiter la descente. À la bifurcation (km 7,9), tourner à gauche indication Gruvaz jusqu'au parking.

🏔️ VARIANTE

- 1- Faire la boucle dans l'autre sens
- 2- Monter au Col du Tricot



🔭 POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Les Contamines-Montjoie / Notre-Dame de la Gorge et ses activités / Chapelle de Notre-Dame / Miage / Saint-Gervais-les-Bains / Thermes / Pays du Mont-Blanc / Lac de Passy et ses activités

