



La Petite
Bambée

LAC JOVET

Contamines-Montjoie



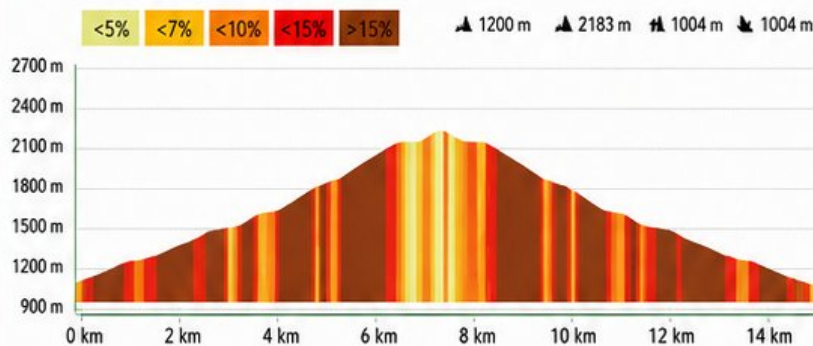
i DESCRIPTIF

Magnifique lac de montagne au milieu des sommets des alpes. Vous emprunterez la voie romaine jusqu'au Pont de la Têna. Une partie du chemin, jusqu'au croisement pour le Col du Bonhomme, fait partie du Tour du Mont-Blanc (TMB).

📋 INFORMATIONS PRATIQUES

📍	Commune	Contamines-Montjoie	🏃	Difficulté	Difficile
🔗	Distance	14,9 km	★	Intérêt	B B B B B 5/5
🏔️	Alt. Mini	1200 m	🏃	Départ	Notre Dame de la Gorge
🏔️	Alt. Maxi	2183 m	🚩	Arrivée	Notre Dame de la Gorge
🏠	Passage	Pont de la Têna / Refuges de Nant Borrant & de Balme	🏃	Trail	2h36min
📍	Code Google	QPV8+XX Les Contamines-Montjoie	🏃	Marche	6h59min
💧	Eau	Tout au long de la route jusqu'au refuge de Balme. Plus d'eau après.	📏	D+	1004 m
			📏	D-	1004 m
			🔄	Type	A/R
			🚰	Prévoir	1 litre mini

🏔️ CARTE & DÉNIVELÉ



🏃 PARCOURS

Se rendre à Notre Dame de la Gorge, au fond des Contamines-Montjoie, et se garer au parking 500 m avant la Chapelle. **Panneau : Lac Jovet** (indication présente toute la randonnée). Emprunter la voie Romaine et traverser la rivière par le pont de la Têna. Continuer sur le chemin en passant au refuge de Nant Borrant (km 2,10) puis au Refuge de Balme (km 4,60). Après le refuge, emprunter le sentier sur la gauche. En arrivant sur un plateau (km 6), traverser le pont à gauche, puis faire la montée au lac par la droite. Arrivée au « Lac Jovet » (km 7,4). **Panneau : Notre Dame de la Gorge / Contamines.** Redescendre par l'autre côté, puis le reste est identique à la montée.

🏠 VARIANTE

- 1- Tête du Jovet à gauche du Lac
- 2- Col de l'Enclave à droite du Lac
- 3- Descente par le refuge des Prés, à gauche après le plateau.



🔍 POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Les Contamines-Montjoie / Notre Dame de la Gorge et ses activités / Chapelle de Notre Dame / Miage / Saint Gervais les Bains / Thermes / Pays du Mont Blanc / Lac de Passy et ses activités

