



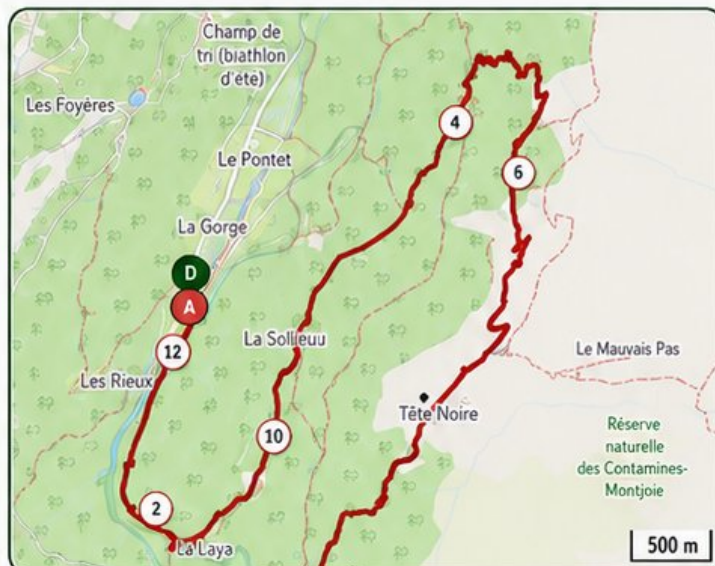
i DESCRIPTIF

Très belle randonnée dans la réserve naturelle des Contamines-Montjoie. Au départ de Notre Dame de la Gorge, vous emprunterez la Voie Romaine et les sous-bois pour arriver au Refuge de Tré la Tête. Du refuge, vous dominerez la vallée des Contamines-Montjoie et aurez une très belle vue sur le massif des Fiz et du Mont Joly.

📋 INFORMATIONS PRATIQUES

📍 Commune	Contamines-Montjoie	🏃 Difficulté	Difficulté
📏 Distance	12,5 km	★ Intérêt	B B B B 4/5
⬆️ Alt. Mini	1200 m	🏃 Départ	Notre Dame de la Gorge
⬆️ Alt. Maxi	1951 m	🏁 Arrivée	Notre Dame de la Gorge
🏠 Passage	Pont de la Têna / Laya / Tré la Tête / Sodilleu	🏃 Trail	2h13min
📍 Code Google	QPV8+XX Les Contamines-Montjoie	🏃 Marche	5h54min
💧 Eau	Tré la Tête	📶 D+	869 m
		📶 D-	869 m
		🔄 Type	Boucle
		🧴 Prévoir	1,5 L mini

🏔️ CARTE & DÉNIVELÉ



🚶 PARCOURS

Se rendre à Notre Dame de la Gorge, au fond des Contamines-Montjoie, et se garer au parking 500 m avant la Chapelle. **Panneau : Lac Jovet.** Emprunter la voie Romaine et traverser la rivière par le pont de la Têna (km 2,1). **Panneau : Tré la Tête.** Après le pont, prendre le sentier à gauche, descendre un peu, puis monter à la Laya (km 2,5), et terminer la montée au Refuge de Tré la Tête (km 4,8). **Panneau : Sodilleu / Notre Dame de la Gorge.** Tourner à droite, chemin opposé de la montée, et débute la descente jusqu'au Sodilleu (km 9,3). Terminer la descente vers Notre Dame de la Gorge en passant par le pont de la Têna et la Voie Romaine.

🔄 VARIANTE

- 1- Redescendre par le même chemin
- 2- Différents sentiers à parcourir
- 3- Aller au Refuge des Conscrits



🚲 POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Les Contamines-Montjoie / Notre Dame de la Gorge et ses activités / Chapelle de Notre Dame / Miage / Saint Gervais les Bains / Thermes / Pays du Mont Blanc / Lac de Passy et ses activités

