



DESRIPTIF

Très belle boucle qui vous amènera au point culminant de la station de skis des Contamines-Montjoie, l'Aiguille Croche (2487 m). Vous passerez au Col du Joly et différents alpages, et aurez une belle vue sur les réserves naturelles des Contamines-Montjoie et du Beaufortin.

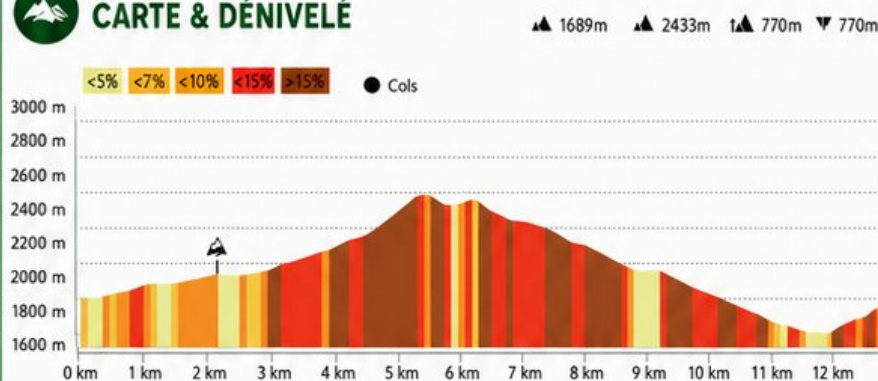


INFORMATIONS PRATIQUES

	Commune	Contamines-Montjoie		Difficulté	Moyen
	Distance	12,7 km		Intérêt	B B B B B 4/5
	Alt. Mini	1 689 m		Départ	Signal
	Alt. Maxi	2 433 m		Arrivée	Signal
	Passage	Signal / Col du Joly / Aiguille Croche / Tièrces / Les Coins		Trail	2h07
	Code Google	QMPV+QM5 Les Contamines-Montjoie		Marche	5h47
	Eau	Col du Joly		D+	770 m
				D-	770 m
				Type	Boucle
				À prévoir	2 litres mini



CARTE & DÉNIVELÉ



PARCOURS

Se rendre aux Contamines-Montjoie, et se garer au parking des remontées mécaniques du Signal (RP6F+RFH Les Contamines-Montjoie). Prendre la remontée mécanique jusqu'au Signal. Panneau : Col du Joly. Emprunter le chemin jusqu'au Col du Joly (km 1,9). Panneau : Aiguille Croche. Prendre le sentier à gauche, assez raide à la fin, pour arriver à l'Aiguille Croche (km 5). Panneau : Les Tièrces. Descendre en face, puis prendre le 2ème sentier à droite pour les Tièrces (km 8,3). Panneau : Les Coins. Continuer la descente et passer aux Chalets Les Coins (km 9,2). Panneau : Signal. Descendre encore un peu, puis retourner au Signal en prenant le sentier arrivant par le bas.



VARIANTE

- 1- Traverser par les crêtes au Mont Joly.
- 3- Monter depuis les Contamines (cf. fiche F-Conta-008 – 5,3 km & 687 D+).



POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Les Contamines-Montjoie / Notre Dame de la Gorge et ses activités / Chapelle de Notre Dame / Miage / Saint-Gervais-les-Bains / Thermes / Pays du Mont-Blanc / Lac de Passy et ses activités

