



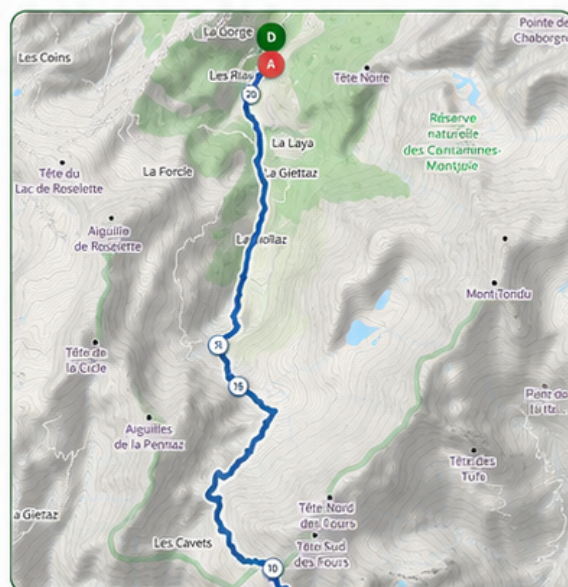
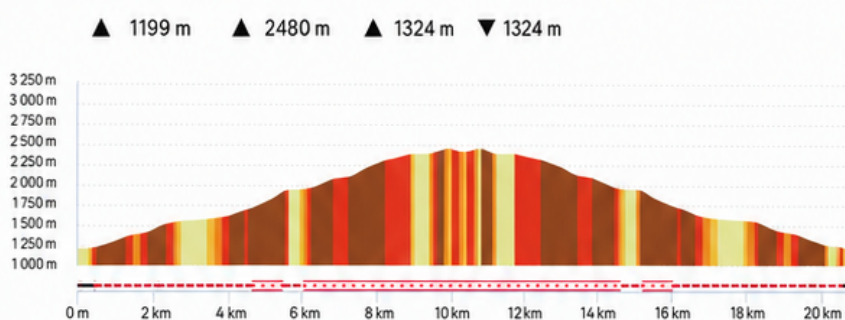
DESCRIPTIF

Grande randonnée de montagne au départ du parking de Notre-Dame de la Gorge aux Contamines-Montjoie, sur le mythique tracé du Tour du Mont-Blanc. Un itinéraire grandiose qui remonte la vallée de Montjoie de refuge en refuge, à travers torrents, alpages et pierriers, jusqu'au Col du Bonhomme et à la Croix du Bonhomme (2 486 m), sommet panoramique dominant les massifs des Aravis, du Beaufortain et du Mont-Blanc.

INFORMATIONS PRATIQUES

 Commune	Contamines-Montjoie	 Difficulté	Très difficile
 Distance	20,84 km	 Intérêt	B B B B B 5/5
 Alt. Mini	1199 m	 Départ	Parking Notre Dame de la Gorge
 Alt. Maxi	2480 m	 Arrivée	Parking Notre Dame de la Gorge
 Passage	Chapelle / Refuge de Nant Borrant / Refuge de la Balme / Col & Croix du Bonhomme	 Trail	3h34
 Code Google	QPV8+XX Les Contamines-Montjoie	 Marche	9h35
 Eau	Refuge Nant Borrant & de la Balme	 D+	1324 m
		 D-	1324 m
		 Type	A/R
		 Prévoir	2 litres mini

CARTE & DÉNIVELÉ



PARCOURS

Se garer au parking de Notre-Dame de la Gorge, aux Contamines-Montjoie (1 198 m). Suivre le sentier du Tour du Mont-Blanc en remontant la vallée de Montjoie, passer devant la chapelle de Notre-Dame de la Gorge (km 1). Poursuivre la montée soutenue jusqu'au refuge de Nant Borrant (1 460 m) (km 3). Continuer par le sentier qui s'élève progressivement jusqu'au refuge de la Balme (1 773 m) (km 5). Attaquer la montée finale sur pierriers et alpages d'altitude jusqu'au Col du Bonhomme (2 329 m) puis à la Croix du Bonhomme (2 486 m), point culminant de la randonnée (km 10). Faire demi-tour et redescendre par le même itinéraire jusqu'au parking de Notre-Dame de la Gorge (km 20,8).

VARIANTE

- 1- Faire l'A/R au Lac Jovet
- 2- Descendre par le refuge des Prés

POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Les Contamines-Montjoie /
Notre Dame de la Gorge et son parc d'activités /
Chapelle de Notre Dame / Miage /
Saint Gervais les Bains / Thermes /
Pays du Mont Blanc / Lac de Passy et ses activités