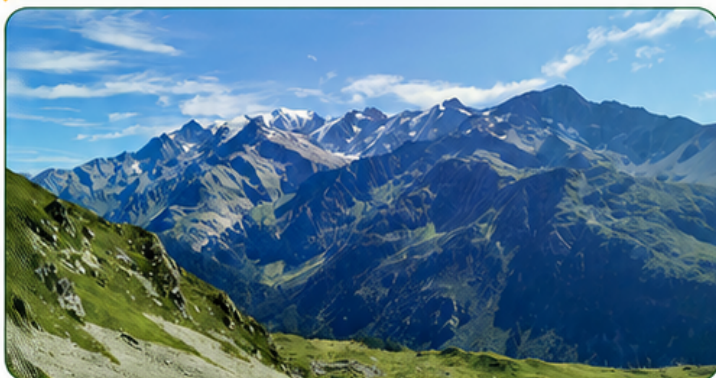




La Petite
Bambée

GRANDE BOUCLE DE GIROTTE

Contamines-Montjoie



i DESCRIPTIF

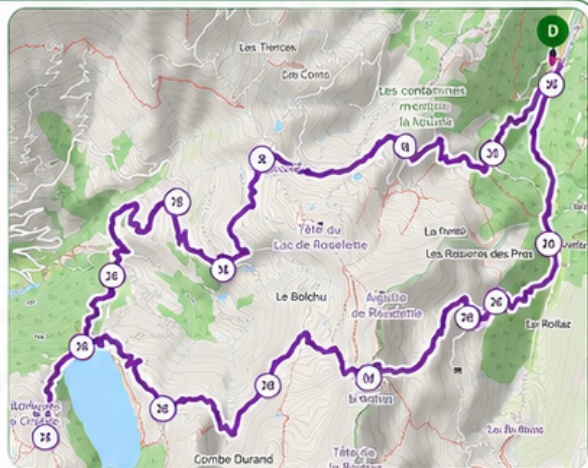
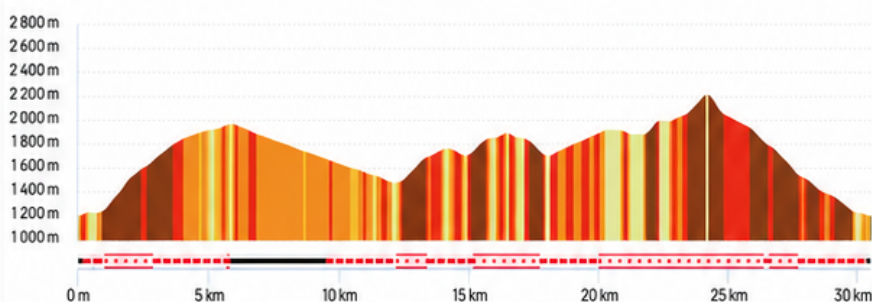
Grande randonnée de montagne en boucle au départ de Notre-Dame de la Gorge aux Contamines-Montjoie, qui franchit deux massifs en traversant le Col du Joly pour rejoindre le Lac et le Barrage de Girotte dans le Beaufortain. Un itinéraire d'exception sur le tracé du Tour du Mont-Blanc, entre alpages sauvages, lacs d'altitude et panoramas grandioses sur le Mont-Blanc.

📅 INFORMATIONS PRATIQUES

📍	Commune	Contamines-Montjoie	🚶	Difficulté	Mode Trail
📏	Distance	30,48 km	☀️	Intérêt	B B B B B 5/5
🏔️	Alt. Mini	1 199 m	🚶	Départ	Parking Notre Dame de la Gorge
🏔️	Alt. Maxi	2 227 m	🚶	Arrivée	Parking Notre Dame de la Gorge
🏠	Passage	Chapelle / Col du Joly / Lac & barrage de Girotte / Dôme de Girotte / Col de la Fenêtre / Les Prés / Refuge de Nant Borrant / Voie Romaine	🚶	Trail	5h04
📍	Code Google	QPV8+XX Les Contamines-Montjoie	🚶	Marche	13h49
💧	Eau	Refuge des Prés & Nant Borrant	📏	D+	1 823 m
			📏	D-	1 823 m
			🔄	Type	Boucle
			💧	Prévoir	3 litres mini

🏔️ CARTE & DÉNIVELÉ

▲ 1199 m ▲ 2 227 m ▲ 1 823 m ▼ 1 823 m



🚶 PARCOURS

Départ depuis le parking de Notre-Dame de la Gorge, aux Contamines-Montjoie (1 199 m). Suivre la Voie Romaine et passer devant la Chapelle de Notre-Dame de la Gorge (km 1). Monter soutenu à travers forêts et alpages jusqu'au Col du Joly (1 989 m) (km 6). Basculer dans le Beaufortain et descendre vers le Lac et le Barrage de Girotte (km 11). Remonter vers le Dôme de Girotte (2 235 m), point culminant de la randonnée (km 24,2). Descendre par le Col de la Fenêtre (km 25) puis rejoindre les alpages des Prés (km 26). Passer au Refuge de Nant Borrant (km 28) avant de redescendre par la Voie Romaine jusqu'au parking de Notre-Dame de la Gorge (km 30,5).

🔄 VARIANTE

1- Revenir par le même sentier depuis Girotte & ne pas monter au col de la Fenêtre

🚲 POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Les Contamines-Montjoie / Notre Dame de la Gorge et son parc d'activités / Chapelle de Notre Dame / Miage / Saint-Gervais les Bains / Thermes / Pays du Mont Blanc / Lac de Passy et ses activités



MAJ : 19 mai 2026 / F-conta-011 / Contributeur : Mimi



www.enrandonnee.fr