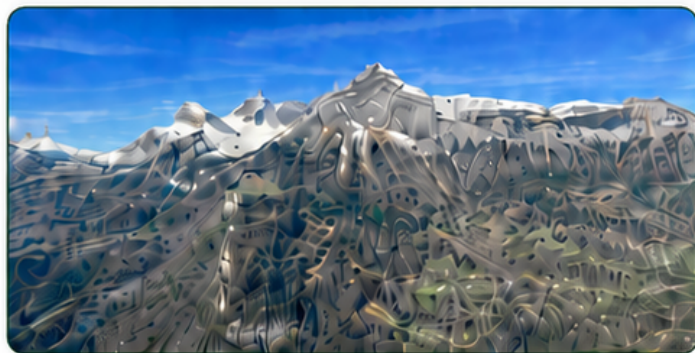




i DESCRIPTIF

Magnifique randonnée en boucle sur les hauteurs de Sallanches & Magland. Depuis la Tête Louis Philippe, vous aurez un panorama incroyable sur les Aravis en face, les vallées du Pays du Mont-Blanc et de Magland, et le massif du Mont-Blanc. La randonnée se poursuivra par le Col du Cou et le lac d'altitude de Flaine.

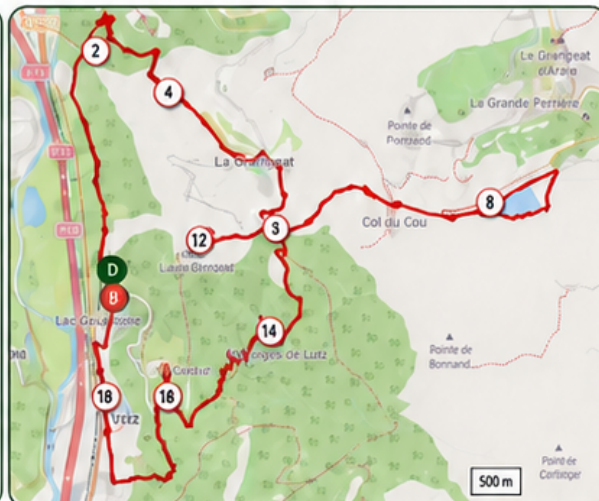
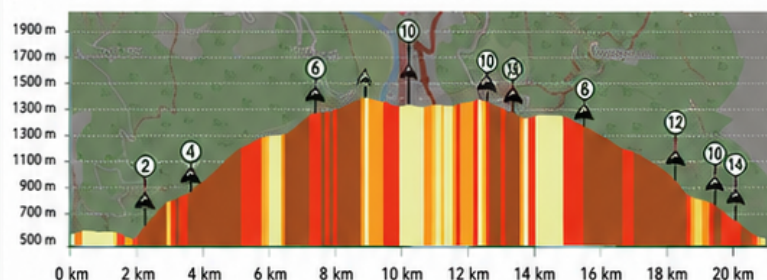
📋 INFORMATIONS PRATIQUES

📍	Commune	Magland	🏔️	Difficulté	Très difficile
🔑	Distance	20.05 km	🌟	Intérêt	B B B B B 5/5
🏔️	Alt. Mini	519 m	🚶	Départ	Grangeat
🏔️	Alt. Maxi	1 524 m	🏠	Arrivée	Grangeat
🏠	Passage	La Grangeat / Torrent Épine / La Colonnaz / Tête Louis Philippe / Col du Cou / Lac de Flaine / Les Granges de Lutz / Lutz / Dex	🚶	Trail	3h20min
			🚶	Marche	9h05min
			🏔️	D+	1 200 m
📍	Code Goupé	XVUM+F6X Magland	🏔️	D-	1 200 m
💧	Eau	La Colonnaz / Lutz	🔄	Type	BOUCLE
			🚰	Prévoir	2 litres mini

🗺️ CARTE & DÉNIVELLÉ

▲ 519 m ▲ 1524 m ▲ 1200 m ▲ 1191 m

<5% <7% <10% <15% >15%



🚶 PARCOURS

Se rendre à la Grangeat entre Magland & Sallanches, et se garer **Panneau** : Magland. Prendre la sente forestière pour Magland (km 1,5). **Panneau** : La Colonnaz / Tête Louis Philippe. Juste avant Magland, monter à droite le long de la rivière jusqu'au Torrent de l'Épine (km 3,2), puis La Colonnaz (km 5,1). Au Col de Frête, tirer à l'AR jusqu'à la Tête Louis Philippe. **Panneau** : Col du Cou / Lac de Flaine. Aller en direction du Col du Cou (km 7,2), puis du Lac de Flaine. (km 8,7). **Panneau** : Col de Frête. Retourner au Col de Frête. **Panneau** : Lutz / Dex / Grangeat. Débuter la descente aux Granges de Lutz (km 13,9), puis Lutz (km 16,1), puis bifurquer vers Dex (km 17,9) et enfin la Grangeat.

🏠 VARIANTE

- 1- Monter à Flaine
- 2- Raccourcir sans aller au lac de Flaine
- 3- Descente plus rapide par les Granges de Lutz

🚲 POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Sallanches / Magland / Lacs des Ilettes et ses activités / Cascades / Panneau / Lac de Passy et son parc d'activités / Pays du Mont-Blanc

