



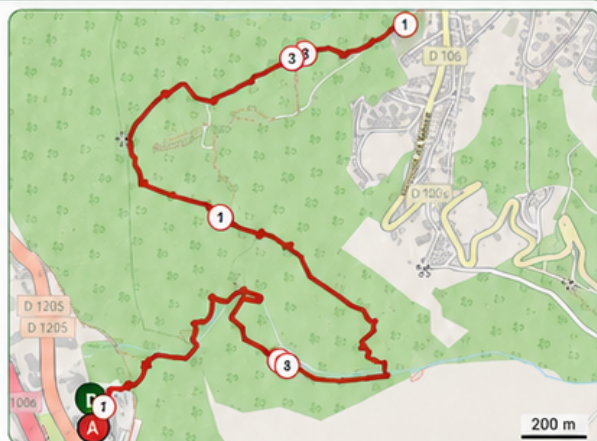
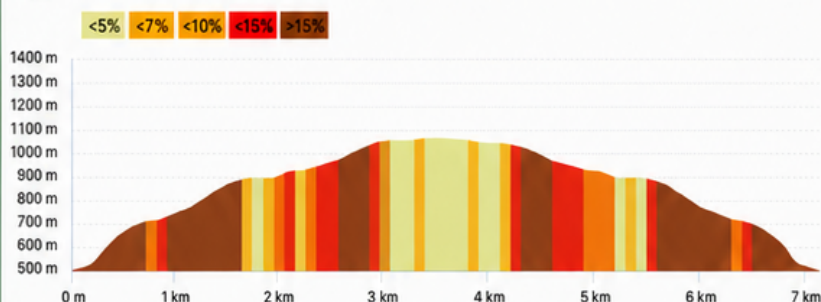
## i DESCRIPTIF

Belle randonnée à travers la forêt au dessus de Magland qui vous fera longer le torrent de l'Épine pour arriver à la station de skis des Carroz. Vous aurez une belle vue sur les Aravis pendant le parcours.

## 📋 INFORMATIONS PRATIQUES

|    |             |                                                                             |     |            |               |
|----|-------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----|------------|---------------|
| 📍  | Commune     | Magland                                                                     | 🧑‍🦺 | Difficulté | Moyen         |
| 📏  | Distance    | 7,03 km                                                                     | ☀️  | Intérêt    | B B B B B 2/5 |
| 🏔️ | Alt. Mini   | 521 m                                                                       | 🧑‍🦺 | Départ     | Bellegarde    |
| 🏔️ | Alt. Maxi   | 1 108 m                                                                     | 🚩   | Arrivée    | Bellegarde    |
| 🏠  | Passage     | Bellegarde / Torrent de l'Épine / Trailles Chenewiers / Flaine / Les Carroz | 🧑‍🦺 | Trail      | 1h22min       |
|    |             |                                                                             | 🧑‍🦺 | Marche     | 3h33min       |
| 📍  | Code Google | 2J6H+3MM Magland                                                            | 📏   | D+         | 602 m         |
| 💧  | Eau         | Les Carroz                                                                  | 📏   | D-         | 602 m         |
|    |             |                                                                             | 🔄   | Type       | A/R           |
|    |             |                                                                             | 🧴   | Prévoir    | 1 litre mini  |

## 🏔️ CARTE & DÉNIVELÉ



## 🧑‍🦺 PARCOURS

Se rendre à Bellegarde à l'entrée de Magland et se garer ou à Magland et revenir par un sentier. **Panneau :** Torrent de l'Épine / La Colonnaz. Emprunter le sentier, et remonter le torrent jusqu'au croisement pour les Carroz (km 1,2). **Panneau :** Les Carroz. Traverser la rivière et monter sur le sentier de l'autre côté jusqu'au Trailles Chenewiers (km 2,5). Terminer la montée jusqu'au Carroz (km 3,5). **Panneau :** Torrent de l'Épine / Magland / Bellegarde. Redescendre par le même sentier.

## 🏠 VARIANTE

- Continuer à la Colonnaz et  
Tête Louis Philippe
- Flaine et son lac

## 🔭 POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Sallanches / Magland / Les Carroz /  
Lacs des Ilettes et ses activités / Cascades /  
Cascade d'Arpenaz / Lac de Passy et son parc  
d'activités / Pays du Mont-Blanc / Flaine,  
sa station de skis et son golf

