



La Petite
Bambée

DE MEGÈVE À SAINT GERVAIS LES BAINS

Megève – Saint-Gervais-les-Bains



i DESCRIPTIF

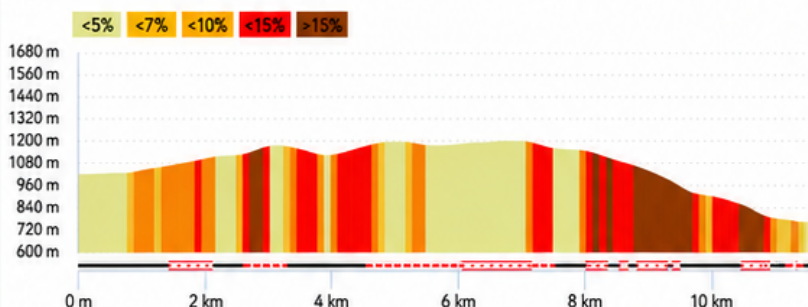
Belle randonnée en traversée au départ du palais des sports de Megève pour rejoindre Saint-Gervais-les-Bains à pied, en passant par les hameaux et alpages qui relient les deux stations. Un itinéraire majoritairement descendant qui traverse les Chozeaux, les Monts Rosset et les Granges, avec de belles vues sur le massif du Mont-Blanc et la vallée de l'Arve.

📅 INFORMATIONS PRATIQUES

📍 Commune	Megève / Saint-Gervais-les-Bains	🧑‍🦿 Difficulté	Moyen
📏 Distance	11,12 km	☀️ Intérêt	B B B □ □ 3/5
🏔️ Alt. Mini	789 m	🚶 Départ	Parking du Palais des Sports
🏔️ Alt. Maxi	1 308 m	🚩 Arrivée	Saint-Gervais-les-Bains
🏠 Passage	Palais des Sports / Les Chozeaux / Vers le Nant / Les Monts Rosset / Les Granges / Cupelin / Saint Gervais	🧑‍🦿 Trail	1h27
📍 Code Google	VJ69+FQ5 Megève	🧑‍🦿 Marche	4h19
💧 Eau	Saint Gervais	📏 D+	305 m
		📏 D-	602 m
		🔄 Type	Trajet
		🧴 Prévoir	2 litres mini

🏔️ CARTE & DÉNIVELÉ

▲ 789 m ▲ 1 308 m ▲ 305 m ▲ 602 m



🚶 PARCOURS

Départ depuis le parking du palais des sports de Megève (1 098 m). Monter par le sentier balisé en direction des Chozeaux et du hameau de Vers le Nant (km 2). Poursuivre vers les Monts Rosset (1 313 m), point culminant de la randonnée (km 6,3). Descendre en direction des Granges puis traverser le hameau de Cupelin (km 9). Rejoindre Saint-Gervais-les-Bains (809 m) en fin de descente (km 11,1).

🏠 VARIANTE

- 1- Monter au Bettex & descendre par le chemin des Écoliers
- 2- Retourner à Megève par le même chemin

🚲 POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Megève / Golf du Mont d'Arbois / Palais des Sports / Thermes de Megève / Mont Joly / Pays du Mont Blanc / Combloux / Lac Biotop / Lac de Passy et son parc de loisirs / Saint Gervais / Parc Thermal et ses thermes



MAJ : 14 mai 2026 / F-meg-010 / Contributeur : Mimi



www.enrandonnee.fr