



i DESCRIPTIF

Très belle randonnée technique dans le massif des Fiz. Pour arriver au Dérochoir, vous devrez emprunter un passage aérien via des cordes et un peu d'escalade. Vous passerez par le Lac Vert, les chalets des Ayères et Barmu.

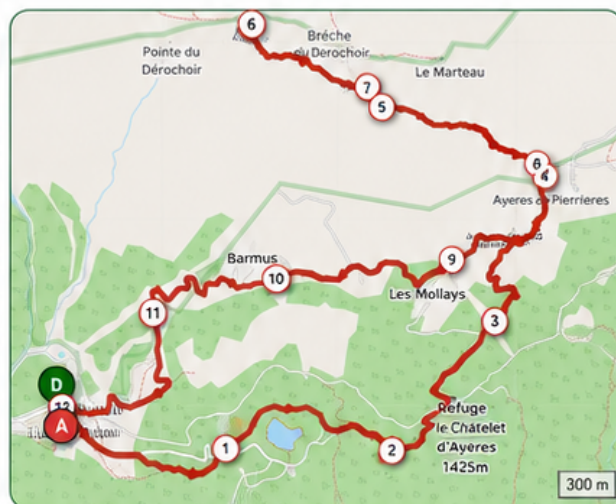
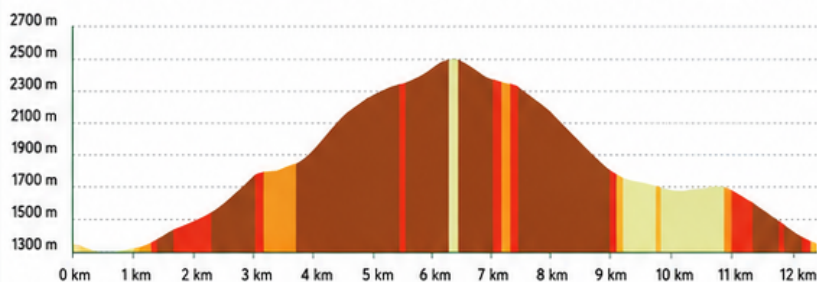
📋 INFORMATIONS PRATIQUES

📍	Commune	Passy	🧑‍🚀	Difficulté	Aérien
📏	Distance	11,99 km	🌟	Intérêt	B B B B B 5/5
🏔️	Alt. Mini	1 304 m	🧑‍🚀	Départ	Plaine Joux
🏔️	Alt. Maxi	2 172 m	🚩	Arrivée	Plaine Joux
🏠	Passage	Plaine Joux / Lac Vert / Châtelet / Ayères / Dérochoir / Barmu	🧑‍🚀	Trail	2h 16min
📍	Code Google	XP2Q+CQ Passy	🧑‍🚀	Marche	5h 55min
💧	Eau	Lac Vert / Chalets d'Ayères / Barmu / Plaine Joux	📏	D+	961 m
			📏	D-	961 m
			🔄	Type	Boucle
			🧴	Prévoir	1 litre mini

🏔️ CARTE & DÉNIVELÉ

▲ 1304m ▲ 2172m ▲ 882m ▼ 882m

<5% <7% <10% <15% >15%



🧑‍🚀 PARCOURS

Se rendre au parking à la station de ski de Plaine Joux.
Panneau : Lac Vert. Descendre au Lac Vert (km 1,3).
Panneau : Châtelet. Prendre à droite et monter jusqu'au chalet du Châtelet (km 2,4). **Panneau : Chalets des Ayères.** Prendre à gauche du Châtelet vers les Ayères (km 3,9). Monter en A/R jusqu'au Dérochoir (km 6,1).
Panneau : Ayères / Barmu / Plaine Joux. Redescendre aux Ayères, puis traverser le village et continuer à droite, sur le chemin plat, vers Barmu (km 10,2). Descendre sur la station de Plaine Joux.

🧭 VARIANTE

- 1- Depuis le Dérochoir, redescendre par le col de Portette & le Désert de Platé.
- 2- Autres sentiers depuis les Ayères.

🚲 POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Plateau d'Assy et son église du Renouveau / Jardin des Cimes / Massifs des Fiz / Mont-Blanc / Aiguilles Rouges / Station de ski de Plaine Joux / Lac Vert / Via Ferrata / Pays du Mont-Blanc / Thermes de Saint-Gervais

