



La Petite
Bambée

CHARBONNIÈRE ET FRIOLAND DEPUIS PLAINE JOUX

Passy



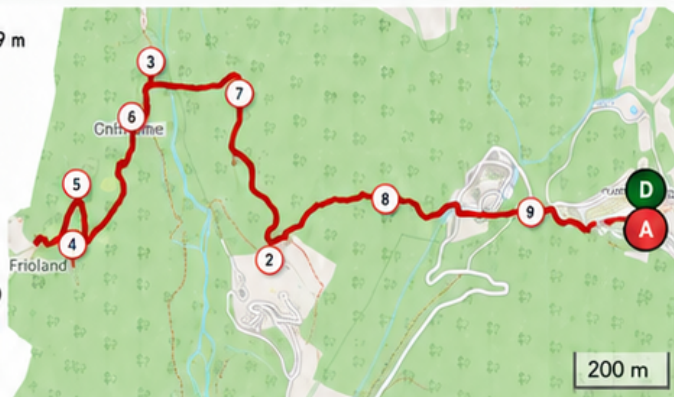
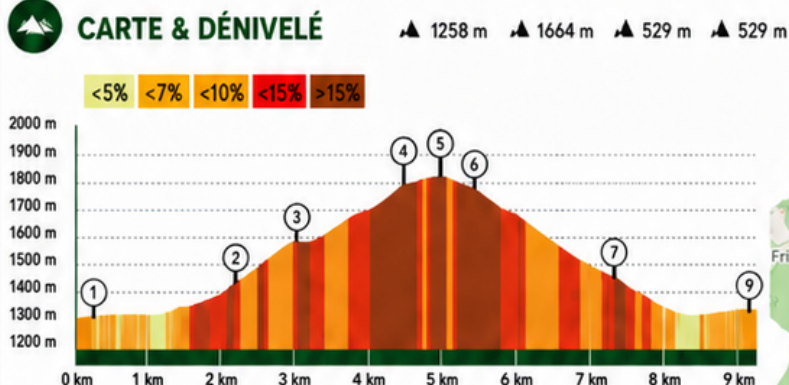
DESCRIPTIF

Jolie randonnée au départ de la station de skis de Plaine Joux. Tout au long de la randonnée, vous aurez une belle vue sur le Mont-Blanc et le massif des Fiz. Vous passerez par les Chalets de Charbonnière, puis monterez au départ des parapentes de Frioland où vous aurez une vue sur la vallée.

INFORMATIONS PRATIQUES

	Commune	Passy		Difficulté	Moyen
	Distance	9,24 km		Intérêt	B B B B B 3/5
	Alt. Mini	1 258 m		Départ	Plaine Joux
	Alt. Maxi	1 662 m		Arrivée	Plaine Joux
	Passage	Plaine Joux / Chalets de Charbonnière / Frioland		Trail	1h 30min
	Code Google	XP2Q+CQ Passy		Marche	4h 08min
	Eau	Plaine Joux		D+	529 m
				D-	529 m
				Type	A/R
				Prévoir	2 litres mini

CARTE & DÉNIVELÉ



PARCOURS

Se rendre au parking à la station de skis de Plaine Joux. **Panneau : Charbonnière / Frioland / Varan.** Emprunter le sentier proche du parapente et descendre vers le plateau. Au bout du chemin, traverser la route goudronnée et prendre le sentier en face jusqu'à Charbonnière (km 3,2). Prendre le sentier à droite qui monte jusqu'à Frioland (km 4,6). **Panneau : Chalets de Charbonnière / Plaine Joux.** Reprendre le même sentier jusqu'à la station.

VARIANTE

- 1- Prolonger jusqu'aux Chalets de Varan
- 2- Monter au Barmu

POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Plateau d'Assy et son église du renouveau /
Jardin des Cimes / Massifs des Fiz /
Mont-Blanc / Aiguilles Rouges /
Station de ski de Plaine Joux / Lac Vert /
Via Ferrata / Pays du Mont-Blanc /
Thermes de Saint Gervais

