



La Petite
Bambée

TÊTE DE LA TORRAZ ET REFUGE DU PLAN DE L'AAR

Praz sur Arly



i DESCRIPTIF

Belle randonnée sur les hauteurs de Praz sur Arly qui vous amènera à la Tête du Torraz en passant par le Refuge du Plan de l'Aar. Tout au long de la randonnée vous aurez une magnifique vue sur le massif du Mont-Blanc.

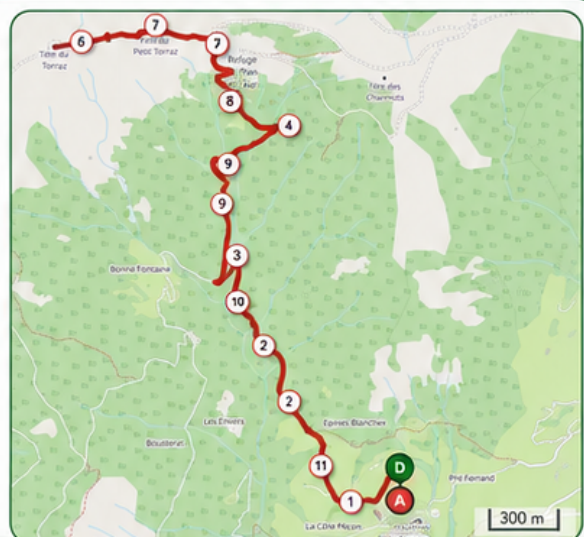
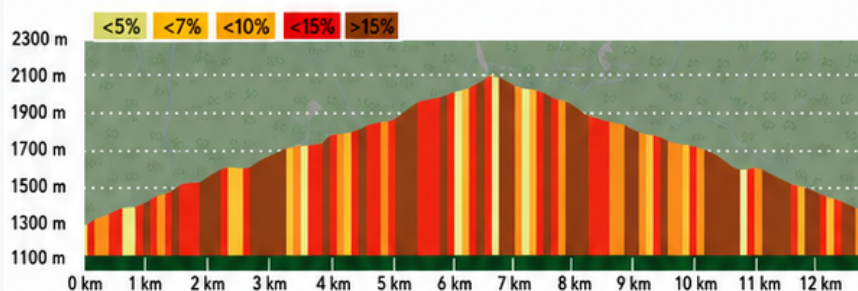
De la Tête de la Torraz, vous verrez la vallée de la Giettaz.

📋 INFORMATIONS PRATIQUES

📍 Commune	Praz sur Arly	🚶 Difficulté	Moyen
📏 Distance	12,15 km	☀ Intérêt	BBB □ □ 3/5
🏔 Alt. Mini	1108 m	🚶 Départ	La Tonnaz
🏔 Alt. Maxi	1902 m	🚶 Arrivée	La Tonnaz
🏠 Passage	Refuge du Plan de l'Aar / Tête du Petit Torraz / Tête du Torraz	🚶 Trail	2h03min
📍 Code Google	RHR4+278 Praz-sur-Arly	🚶 Marche	5h33min
💧 Eau	Refuge du Plan de l'Aar	📏 D+	754 m
		📏 D-	754 m
		🔄 Type	A/R
		🧴 Prévoir	3 litres mini

🏔 CARTE & DÉNIVELÉ

🏔 1178 m 🏔 1903 m 📏 754 m 📏 754 m



🚶 PARCOURS

Se rendre à Praz sur Arly et se garer au lieu-dit La Tonnaz. Prendre le chemin du Plan de l'Aar. Panneau : Refuge du Plan de l'Aar / Tête du Torraz. Continuer sur le sentier jusqu'au refuge (km 4,9). Prendre à gauche vers la Tête du Petit Torraz (km 5,6), puis la Tête du Torraz (km 6,2). Panneau : La Tonnaz / Praz sur Arly. Redescendre par le même sentier.

📍 VARIANTE

- 1- Partir de Praz sur Arly
- 2- Aller au Christomet ou à la Tête des Charmots

🔍 POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Praz sur Arly / Megève / Golf du Mont d'Arbois / Palais des Sports / Thermes de Megève / Pays du Mont Blanc / Combloux / Lac Biotop / Lac de Passy et son parc de loisirs / Saint Gervais / Parc Thermal et ses thermes



MAJ : 9 mai 2026
F-Praz-001
Contributeur : Mimi



www.enrandonnee.fr