



La Petite
Bambée

COL DU TRICOT ET MIAGE

Saint-Gervais-les-Bains



i DESCRIPTIF

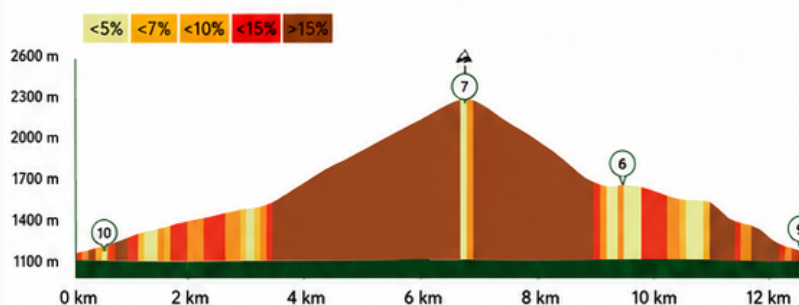
Jolie randonnée sous les aiguilles et le glacier de Bionnassay, puis sous les dômes et le glacier de Miage. Vous pourrez vous arrêter dans le village de Miage, afin de déguster une bonne omelette.

📋 INFORMATIONS PRATIQUES

📍	Commune	Saint-Gervais-les-Bains	🧑‍🦿	Difficulté	Moyen
📏	Distance	12,16 km	☀️	Intérêt	B B B B B 4/5
🏔️	Alt. Mini	1 158 m	🚶	Départ	Le Champel
🏔️	Alt. Maxi	2 104 m	🚩	Arrivée	Le Champel
🏠	Passage	Col du Tricot / Miage / Champel	🚶	Trail	2h17min
			🚶	Marche	5h59min
📍	Code Google	VP6M+55 Saint-Gervais-Les-Bains	📶	D+	962 m
💧	Eau	Aux villages de Champel et Miage	📶	D-	962 m
			🔄	Type	Boucle
			🧴	Prévoir	1,5 litres mini

🗺️ CARTE & DÉNIVELÉ

▲ 1158m ▲ 2104m ▲ 962m ▲ 962m



🚶 PARCOURS

Se rendre au lieu-dit Le Champel, sur les hauteurs de Bionnassay, et de garer dans le parking juste avant le village. **Panneau : Bionnassay / Tricot.** Rejoindre le village, et continuer tout droit sur la route carrossable du Chemin de l'Orme (km 3,3). Puis commencer la montée par un sentier à travers la forêt, et le long de la cascade. Rejoindre le Col du Tricot (km 6,5). **Panneau : Miage.** Entamer la descente, assez raide vers le village de Miage en contrebas. **Panneau : Champel.** Juste avant le village de Miage, prendre sur la droite le Chemin des Chosalets pour un retour sur Champel (km 8,5). Suivre les indications Champel jusqu'à l'arrivée au (km 10,8), prendre à droite.

🔄 VARIANTE

- 1- Mont Vorassey - Une fois au Col du Tricot, faire la montée vers le Mont sur la Droite /
- 2- Faire la boucle dans l'autre sens - Le Champel, Miage, Col du Tricot et retour Le Champel - Montée très raide entre Miage et le Col du Tricot.

👁️ POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Saint Gervais / Thermes de Saint Gervais / Parc Thermal / Pays du Mont-Blanc / Lac de Passy et ses activités / Miage / Dôme de Miage / Glacier de Bionnassay



MAJ : 9 mai 2026 / F-Sainger-001 / Contributeur : Mimi



www.enrandonnee.fr