



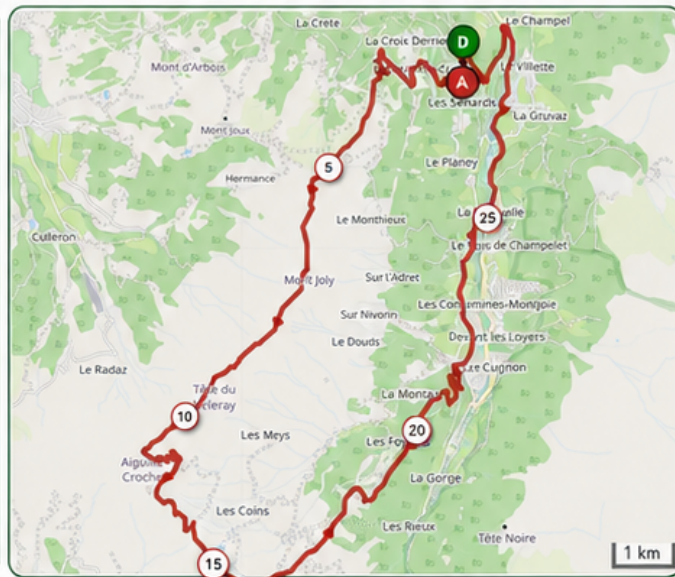
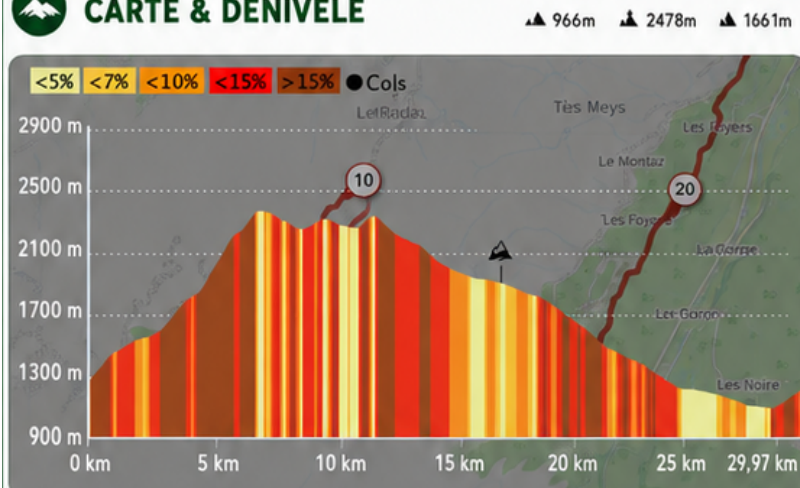
i DESCRIPTIF

Très belle boucle, et longue, dans le massif du Mont Joly. Les crêtes, avec des passages aériens, entre le Mont Joly et l'Aiguille Croche offrent une vue magnifique sur 2 vallées, et les massifs du Mont-Blanc, des Aravis et des Fiz.

📋 INFORMATIONS PRATIQUES

📍 Commune	Saint-Gervais-les-Bains	🚶 Difficulté	Mode Trail
📏 Distance	29,97 km	☀ Intérêt	B B B B B 5/5
⬆ Alt. Mini	966 m	🏃 Départ	St Nicolas de Véroce
⬆ Alt. Maxi	2 478 m	🚩 Arrivée	St Nicolas de Véroce
🏠 Passage	Plateau de la Croix / Épaule / Mont Gérard / Mont Joly / Aiguille Croche / Col du Joly / Signal / Contamines-Montjoie / Saint Nicolas de Véroce	🚶 Trail	4h59
📍 Code Google	VP3F+X6 Saint-Gervais-les-Bains	🚶 Marche	13h35
💧 Eau	Refuge de Roselette / Contamines / St Nicolas	📏 D+	1 795 m
		📏 D-	1 795 m
		🔄 Type	Boucle
		🧴 Prévoir	2 litres mini

🗺 CARTE & DÉNIVELÉ



🚶 PARCOURS

Se rendre à St Nicolas de Véroce, et se garer au parking à gauche après l'église. Panneau : Plateau de la Croix. Débuter la montée dans la forêt jusqu'au départ de la station de ski (km 1,6). Panneau : Épaule / Mont Joly. Continuer la montée vers l'Épaule, puis le Mont Gérard et le Mont Joly (km 6,8). Panneau : Aiguille Croche. Parcourir les crêtes jusqu'à l'Aiguille Croche (km 11). Panneau : Col du Joly. Descendre jusqu'au Col du Joly (km 15). Panneau : Signal / Contamines. Continuer la descente en passant par le Signal Haut & Bas pour arriver aux Contamines (km 22,4). Panneau : St Nicolas. Emprunter la route jusqu'à la déchetterie (km 28,2). Débuter la montée, puis prendre le sentier sur la droite pour rejoindre St Nicolas.

🔄 VARIANTE

- 1- Plusieurs chemins pour monter au Mont Joly
- 2- Écourter la boucle en s'arrêtant aux Contamines

🚲 POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Saint Gervais / Thermes de Saint Gervais /
Parc Thermal / Pays du Mont-Blanc /
Lac de Passy & ses activités /
Massifs des Fiz & Aravis / Mont Joly /
Saint Nicolas de Véroce / Contamines-Montjoie /
Notre Dame de la Gorge