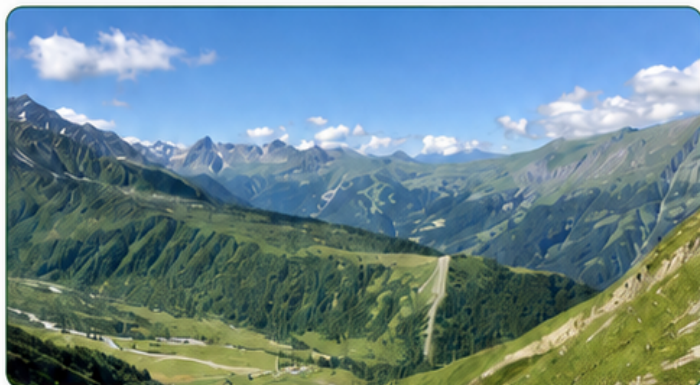




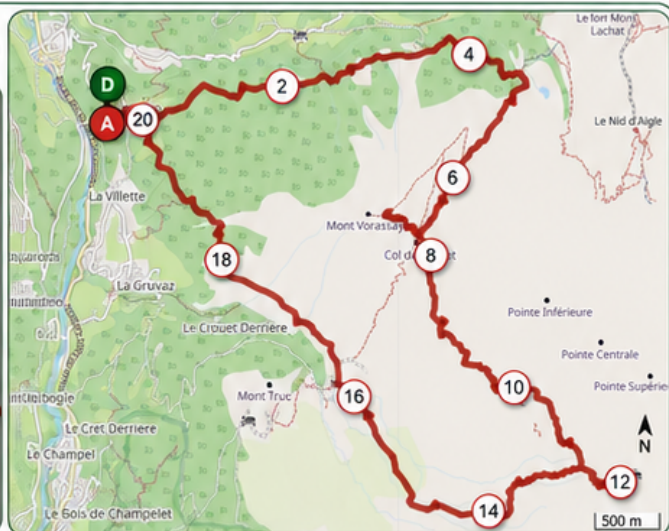
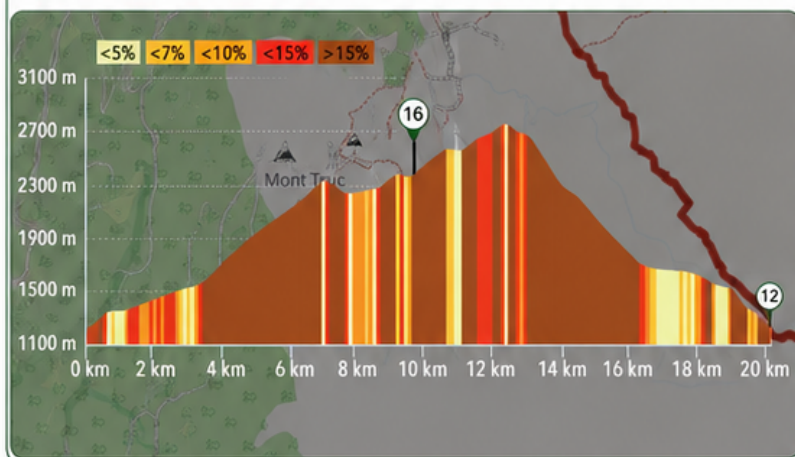
DESRIPTIF

Jolie randonnée sous les aiguilles et le glacier de Bionnassay, puis sous les dômes et le glacier de Miage. Après le col du Tricot, vous monterez au Refuge du Plan du Glacier, au pied des Dômes de Miage. Vous pourrez faire une pause au village de Miage et y déguster une bonne omelette.

INFORMATIONS PRATIQUES

📍 Commune	Saint-Gervais-les-Bains	🧑‍🚶 Difficulté	Très difficile
📏 Distance	21,57 km	🌟 Intérêt	B B B B B 5/5
🏔️ Alt. Mini	1 161 m	🏃 Départ	Le Champel
🏔️ Alt. Maxi	2 676 m	🚩 Arrivée	Le Champel
🏠 Passage	Col du Tricot / Refuge du Plan du Glacier / Miage / Champel	🧑‍🚶 Trail	4h08min
📍 Code Google	VP6M+5S Saint-Gervais-les-Bains	🧑‍🚶 Marche	10h44min
💧 Eau	Aux villages de Champel et Miage / Plan du Glacier	📏 D+	1 774 m
		📏 D-	1 774 m
		🔄 Type	Boucle
		🧴 Prévoir	2 litres mini

CARTE & DÉNIVELÉ



PARCOURS

Se rendre au lieu-dit Le Champel, sur les hauteurs de Bionnassay, et se garer au parking juste avant le village. **Panneau : Bionnassay / Tricot.** Rejoindre le village, puis continuer tout droit sur la route carrossable du chemin de l'Ormoy (km 3,3). Commencer ensuite la montée par un sentier à travers la forêt et le long de la cascade. Rejoindre le col du Tricot (km 6,5). **Panneau : Plan du Glacier.** Au col, prendre le sentier à gauche jusqu'au refuge (km 12). **Panneau : Miage.** Entamer la descente, assez raide au départ, puis plus douce jusqu'au village de Miage en contrebas (km 16,2). **Panneau : Champel.** Prendre à gauche le chemin des Chosalets pour revenir à Champel.

VARIANTE

- 1- Ne pas monter au Mont Vorassay
- 2- Faire la boucle dans l'autre sens

POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Saint Gervais / Thermes de Saint Gervais / Parc Thermal / Pays du Mont-Blanc / Lac de Passy & ses activités / Miage / Massifs des Fiz & Aravis / Mont-Joly / Dôme de Miage / Glacier de Bionnassay

