

AVERTISSEMENT & PRÉCAUTIONS

Avant de partir en randonnée



Sécurité • Préparation • Responsabilité



Support d'aide à la préparation

Les fiches proposées par Enrandonnée.fr / La Petite Bambée sont conçues comme des supports d'aide à la préparation : elles regroupent un descriptif, une carte, un profil altimétrique, des indications de distance, de durée, de dénivelé, des points de passage et parfois une trace GPX.



Informations indicatives

Ces informations sont données à titre indicatif. Elles ne remplacent ni votre appréciation du terrain, ni une carte officielle, ni les bulletins météo, ni les consignes des autorités locales, des communes, des offices de tourisme ou des professionnels de la montagne.



1. Chaque randonneur reste responsable

Avant toute sortie, chacun doit vérifier que l'itinéraire est adapté :

- à son niveau physique
- à son expérience en montagne
- à son équipement
- aux personnes qui l'accompagnent
- à la météo du jour
- à l'état réel des sentiers
- à l'enneigement éventuel
- aux horaires, à la saison et à la durée disponible



Attention

Même une randonnée indiquée comme "facile" peut devenir délicate en cas de pluie, brouillard, neige, chaleur, orage, terrain glissant ou fatigue.



2. Vérifier les conditions avant le départ

En montagne, les conditions peuvent changer rapidement. Avant de partir, vérifiez toujours :

- la météo locale et la tendance orageuse
- le vent, la température et la visibilité
- la présence de neige ou de névés
- l'état des sentiers et du balisage
- les accès routiers, parkings, navettes ou remontées
- les horaires de retour possibles
- les éventuels arrêts, restrictions ou fermetures temporaires



3. Cartes, GPX et indications : prudence

Les cartes, profils altimétriques et traces GPX fournis sur le site sont des aides à l'orientation. Ils peuvent comporter des imprécisions ou ne pas tenir compte d'une modification récente du terrain.



Un sentier peut être modifié

Un sentier peut être dévié, fermé, raviné, mal balisé, coupé par des travaux, enneigé ou rendu dangereux par la météo ou les conditions locales.



4. Équipement minimum recommandé

Pour une randonnée à la journée, prévoyez au minimum :

- chaussures adaptées
- eau en quantité suffisante
- vêtement chaud
- veste de pluie ou coupe-vent
- téléphone chargé
- carte ou GPX disponible hors ligne
- encas ou pique-nique
- protection solaire
- petite trousse de secours
- lampe frontale si la sortie peut se prolonger
- couverture de survie selon l'itinéraire



5. Respecter les lieux traversés

Le Pays du Mont-Blanc est un territoire de montagne vivant, avec des alpages, forêts, réserves naturelles, refuges, hameaux, zones pastorales et espaces sensibles.



- Restez sur les sentiers
- Refermez les clôtures
- Respectez les troupeaux et les chiens de protection
- Tenez votre chien en laisse lorsque c'est nécessaire
- Ne cueillez pas les fleurs protégées
- Remportez vos déchets
- Respectez les autres usagers
- Observez la faune à distance



6. En cas de doute : renoncer ou faire demi-tour

La meilleure décision en montagne est parfois de modifier son objectif. Faites demi-tour ou adaptez votre parcours si :

- la météo se dégrade
- l'orage menace
- le sentier devient trop exposé
- la neige ou un névé bloque le passage
- le groupe fatigue
- l'horaire devient trop tardif
- vous n'êtes plus certain de l'itinéraire
- vous ne vous sentez pas à l'aise



7. Limitation de responsabilité

En utilisant les fiches, cartes, traces GPX, profils altimétriques et informations disponibles sur Enrandonnée.fr, l'utilisateur reconnaît que ces éléments sont fournis à titre indicatif.



Responsabilité

Enrandonnée.fr / La Petite Bambée ne peut être tenu responsable d'un accident, d'une erreur d'itinéraire, d'une modification du terrain, d'une fermeture de sentier, d'un problème météo, d'un mauvais choix d'équipement, d'une mauvaise appréciation du niveau ou de toute décision prise sur le terrain par l'utilisateur. Chaque randonneur reste seul responsable de sa sécurité, de son itinéraire, de ses choix et de son comportement en montagne.



Bon réflexe

Préparer — vérifier — s'équiper — rester humble — faire demi-tour si nécessaire.

La montagne se savoure mieux quand elle est abordée avec prudence, respect et bon sens.