

BALISAGE, CARTES & RENSEIGNEMENTS

au Pays du Mont-Blanc



LE BALISAGE

Suivez les marques !

Les sentiers de randonnée sont balisés selon la charte officielle de la Fédération Française de Randonnée.

Type d'itinéraire	Balisage sur le terrain	Signification
GR® (Grande Randonnée)		Itinéraire de grande traversée, de plusieurs jours
GR® de Pays		Itinéraire de pays, de plusieurs jours
PR® (Petite Randonnée)		Itinéraire à la journée ou à la demi-journée
Variante / Liaison		Variante ou liaison entre itinéraires
Mauvaise direction		Ne pas suivre ce direction
Changement de direction (à gauche)		Tourner à gauche
Changement de direction (à droite)		Tourner à droite



Conseil

Restez attentif : le balisage peut être moins visible en début de saison (neige, végétation) ou après de fortes intempéries.



CARTES IGN

Indispensables pour bien s'orienter

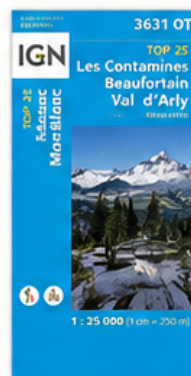
Les cartes IGN au 1:25 000 sont recommandées pour préparer et suivre votre itinéraire.



3530 ET
Chamonix
Mont-Blanc



3630 ET
Sallanches
Megève
St-Gervais



3631 OT
Les Contamines
Beaufortain
Val d'Arly



Astuce

Utilisez l'application IGN rando' (cartes hors ligne), pratique pour suivre votre position même sans réseau. Emportez toujours une carte papier en secours.



RENSEIGNEMENTS UTILES

Offices de Tourisme



Office de Tourisme de Chamonix
Mont-Blanc
+33 (0)4 50 53 00 24
www.chamonix.com



Office de Tourisme de Saint-Gervais
Mont-Blanc
+33 (0)4 50 47 76 08
www.saintgervais.com



Sallanches Tourisme
+33 (0)4 50 58 04 25
www.sallanches.com



Office de Tourisme de Megève
+33 (0)4 50 21 27 28
www.megeve.com



Office de Tourisme des Contamines
Montjoie
+33 (0)4 50 47 01 58
www.lescontamines.com



Office de Tourisme de Vallorcine
+33 (0)4 50 54 60 80
www.vallorcine.com



IMPORTANT

Les conditions en montagne évoluent rapidement (météo, enneigement, état des sentiers). Informez-vous toujours avant de partir auprès des professionnels et adaptez votre itinéraire à votre niveau.

