



La Petite
Bambée

AVANT LE DÉPART

Check final



Randonnée à la journée



1. Documents & préparation

- ☐ Fiche randonnée relue
- ☐ Itinéraire / GPX prêts
- ☐ Numéros utiles enregistrés
- ☐ Un proche informé du parcours



2. Navigation & météo

- ☐ GPX téléchargé hors ligne
- ☐ Carte IGN / appli prête
- ☐ Météo vérifiée le matin même
- ☐ Variante / demi-tour repérés



3. Matériel

- ☐ Sac prêt et allégé
- ☐ Chaussures déjà testées
- ☐ Veste de pluie / couche chaude
- ☐ Trousse de secours / batterie externe



4. Eau, encas & départ

- ☐ Eau en quantité suffisante
- ☐ Encas / pique-nique prévus
- ☐ Départ matinal si besoin
- ☐ Parking / accès validés



5. Dernier contrôle le matin du départ

- ☐ Téléphone chargé
- ☐ Eau remplie
- ☐ Météo consultée
- ☐ Sac prêt
- ☐ Heure de départ confirmée



Objectif : partir serein, léger et bien préparé pour profiter pleinement de sa randonnée à la journée.



www.enrandonnee.fr

