



La Petite
Bambée

LES REFUGES

Au Pays du Mont-Blanc



Refuges d'altitude & itinérance



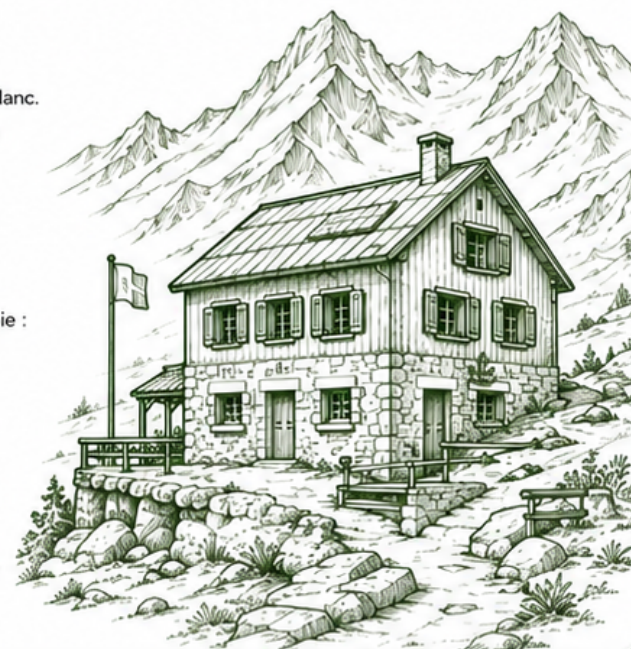
1. Comprendre les refuges

Le massif du Mont-Blanc compte une quarantaine de refuges gardés, répartis entre les grandes voies d'alpinisme et les itinéraires de randonnée comme le Tour du Mont-Blanc. Ces refuges sont bien plus que de simples abris : ils incarnent une culture de la montagne, un art de la convivialité en altitude, et souvent des décennies d'histoire. Certains sont de véritables institutions — le refuge du Goûter, le plus haut de France, ou l'Albert Ier, étape mythique des alpinistes. La réservation est obligatoire dans la plupart des cas, et fortement recommandée dès le mois de mai pour la saison estivale.



2. Quelques refuges emblématiques

- ✓ **Refuge du Goûter** — 3 835 m | Chamonix-Mont-Blanc : le plus haut refuge gardé de France, étape incontournable de la voie normale du Mont-Blanc.
- ✓ **Refuge des Cosmiques** — 3 613 m | Chamonix-Mont-Blanc : accessible depuis l'Aiguille du Midi, point de départ de la traversée des Trois Monts.
- ✓ **Refuge Albert Ier** — 2 706 m | Chamonix / Vallorcine : grand classique de l'alpinisme chamoniard, face au glacier du Tour.
- ✓ **Refuge des Conscrits** — 2 580 m | Les Contamines-Montjoie : au cœur de la réserve naturelle, base des Dômes de Miage.
- ✓ **Refuge de la Croix du Bonhomme** — 2 443 m | Les Contamines-Montjoie : étape phare du Tour du Mont-Blanc, vue exceptionnelle sur la Vanoise.
- ✓ **Refuge de Moëde Anterne** — 2 000 m | Passy : étape emblématique du massif des Fiz, face au Mont-Blanc.
- ✓ **Refuge du Lac Blanc** — 2 352 m | Chamonix-Mont-Blanc : refuge très célèbre pour son panorama sur la chaîne du Mont-Blanc.
- ✓ **Refuge du Mont Joly** — env. 2 000 m | Saint-Gervais-les-Bains : halte appréciée pour son accueil chaleureux et sa vue sur le massif.
- ✓ **Refuge de la Pierre à Bérard** — 1 924 m | Vallorcine : départ classique pour le Mont Buet, dans un vallon sauvage.



3. Conseils & réservation

Réservation indispensable dans tous les refuges gardés, particulièrement en juillet-août et pendant l'UTMB (fin août). La plupart des refuges proposent la demi-pension (repas du soir + nuitée + petit-déjeuner). Renseignez-vous sur les horaires d'ouverture en début et fin de saison, prévoyez de l'argent liquide si nécessaire et adaptez votre itinéraire à votre niveau ainsi qu'aux conditions de montagne.



www.enrandonnee.fr

